

Offener Kurs



geführt und inspiriert.



mittwochs 1x Monat
18.00 ~ 19.30 Uhr

*Termine bitte anfragen –
eine Anmeldung ist
aufgrund der begrenzten
Anzahl der Plätze
erforderlich!*



Coaching & Kunstimpuls
An der Stadtbreiten 3
93055 Regensburg

*(kostenlose Parkplätze an
der Straße vorhanden)*

**christina
grasser**

*Kunsttherapeutin iA.
psychologische Beraterin
Künstlerin*

Malen mit thematischen Impulsen

Dieser Kurs ist für dich, wenn **du in einem geschützten Raum kreativ sein möchtest und offen dafür bist, dich von inneren Bildern, Themen und Phantasieereisen inspirieren zu lassen.**

Mit Methoden wie **Neurographik, bilateralem Zeichnen, Phantasieereisen und weiteren** begleite ich dich in einen kreativen Prozess, der zugleich geführt und frei ist – *ganz ohne Vorkenntnisse.*

Ablauf & Kosten

- **Einchecken:** Thema & kreative Einstimmung (z. B. Phantasieereise, Achtsamkeitsübung)
- **Kreativzeit:** individuelle Gestaltung mit begleitenden Impulsen
- **Ausklang:** Werke aufhängen und gemeinsam betrachten; auf Wunsch Feedback

Kosten: 35 € pro Termin – *inkl. Materialien*

Anmeldung & Info

christina.grasser@web.de
0151 19662448

instagram: @coaching_kunstimpuls

www.christinagrasser.com